

株式会社サンワ 健康経営の取り組み

2025年3月

健康経営をめざして

2019年2月21日、経済産業省は優良な健康経営を実践している企業・団体を「健康経営優良法人認定 制度」のもと、2019年度認定法人を発表しました。

大規模法人部門の認定法人には、821法人が、中小規模部門では2503法人が選ばれました。

大規模法人部門の上位層には「ホワイト500」、中小規模法人部門の上位層には「ブライト500」の冠を付加しています。

株式会社サンワでは、健康経営優良法人の認定に向け、

この取り組みに参加し、健康経営について「見える化」をすすめています。

これまでの認定状況

2019

・健康宣言

2021

・健康経営優良法人 2021認定

2022

・健康経営優良法人 2022認定
ブライト500認定取得

2023

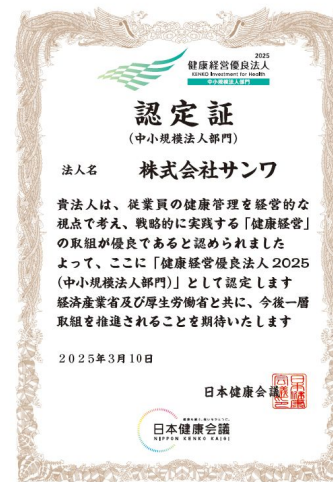
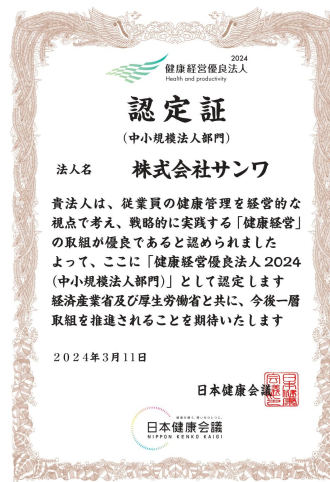
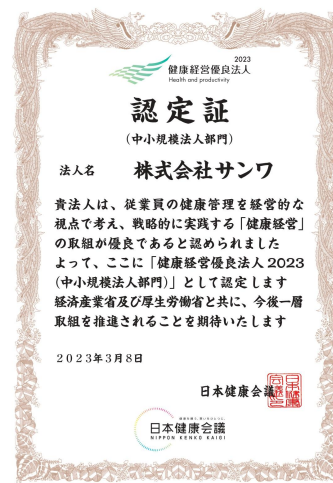
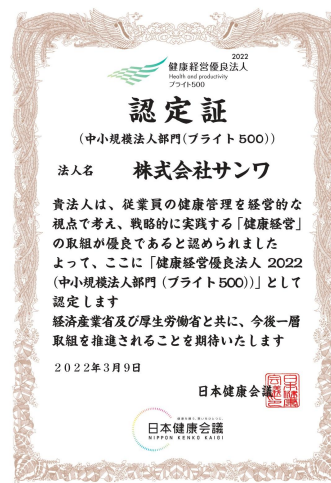
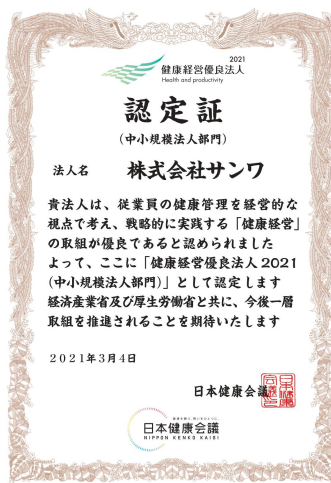
・健康経営優良法人 2023認定

2024

・健康経営優良法人 2024認定

2025

・健康経営優良法人 2025認定



株式会社サンワの取り組み

＜メンタルヘルス対策＞

- ・年に1回、ストレスチェックを実施
- ・産業医の導入

＜社員の健康状態についての把握と経年評価＞

- ・年に1回、全社員を対象に「健康習慣アンケート」実施。 結果のフィードバック・経年評価も実施。

＜その他の取り組み＞

- ・月に1回、健康リテラシー向上を目的とした健康情報を提供
- ・健康診断、がん検診の実施
- ・社員のコミュニケーション促進のため、1年を通して会社イベントを実施（歓迎会、アワード、納涼会、忘年会）
- ・社員のコミュニケーション促進のため、部門食事会／さし飲み補助
- ・分煙
- ・健康促進を目的とした、歩活／前屈イベント、睡眠の質向上の勉強会、お金に関する勉強会、ストレッチについての強会の実施
- ・意見箱の設置
- ・毎朝のラジオ体操
- ・上司との月1回の面談と1on1ミーティング、社長との年2回の面談の実施
- ・ウォーターサーバーの設置
- ・サンクスカード
- ・社会貢献活動

健康経営の運用について

<体制>

代表取締役が健康経営責任者となり、健康経営担当チーム(Lプロジェクト)が企画・実務等を担う。

健康経営担当チーム(Lプロジェクト)が、従業員からの意見等を取り入れながら健康課題に取り組む。

<Lプロジェクト>

社員から部署、性別、勤続年数に関わらず横割りの組織で5人選出。

従業員に対してコミュニケーションに関する企画と健康に関する教育を実施する。

社員から部署、性別、勤続年数に関わらずプロジェクト評価の高いものがリーダーとして運営を行う。

プロジェクトメンバーは半年に一度入れ替わる制度を設けており、連続所属可能期間は3期とする。

健康経営推進体制

健康経営責任者：代表取締役社長



健康経営担当チーム：Lプロジェクト



実施先：従業員と家族

健康経営運用方法

半年:3年先の目標達成の為、

半年間の実行計画を健康経営担当チーム(Lプロジェクト)が作成。

責任者から承認を得る。

毎月:健康経営担当チーム(Lプロジェクト)と従業員による

実行計画内の企画、課題改善の実施。

研修日に責任者と幹部に進捗の報告。

毎週:健康経営担当チーム(Lプロジェクト)によるミーティングの実施。



活動事例①(禁煙に関する取り組みの様子)



喫煙・受動喫煙に関する研修 (2024年3月実施)

弊社では、毎月の研修日にて健康経営に関する発表兼勉強会を行っています。
(左記写真は2024年3月に実施した喫煙/受動喫煙に関する勉強会の様子)

弊社では、2016年(平成28年)健康経営優良法人認定制度への申請以前から分煙・指定喫煙エリアを設置し受動喫煙対策に取り組んでいます。

活動事例②(ストレッチに関する取り組みの様子)



弊社では、毎月の研修日にて健康経営に関する発表兼勉強会を行っています。
(左記写真は2025年1月に実施したストレッチに関する勉強会の様子)

ストレッチに関する研修 (2025年1月実施)

活動事例③(睡眠に関する取り組みの様子)

睡眠の質を下げる要因とは？

生活習慣/睡眠環境/ストレス

⇒不安、うつなどの心の不健康につながる

⇒注意力や作業効率の低下

⇒生活習慣病のリスクを高める

2024年12月に実施した研修日で睡眠について勉強会を実施。

質の良い睡眠、睡眠用グッズの紹介など

睡眠に関する取り組みも行っています。

(2024年12月に実施した睡眠に関する勉強会資料の一部です)

活動事例(口内環境改善に関する取り組み)



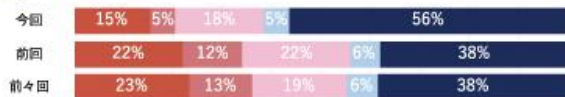
従業員の誕生日に、健康経営にまつわる品を
誕生日プレゼントとして渡しています。

2024年度は歯磨きセットを従業員 51名に配布。

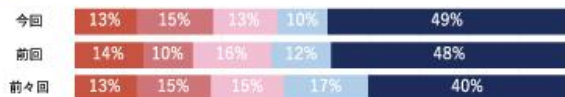
2025年度は防災グッズセットを従業員 51名に配布予定。

PDCAに関する取り組み

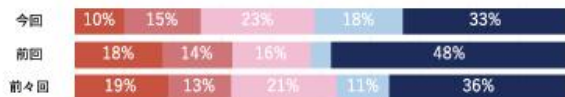
飲み物



食べ物



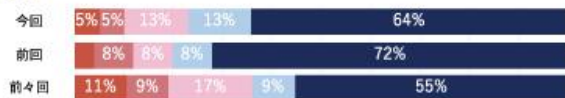
運動



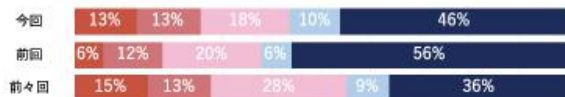
禁煙



心の健康



睡眠



無関心期

6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし

関心期

6ヵ月以内に健康づくりを始めたい

準備期

1ヵ月以内に健康づくりを始めたい

行動期

6ヵ月以内に健康づくりを始めている

維持期

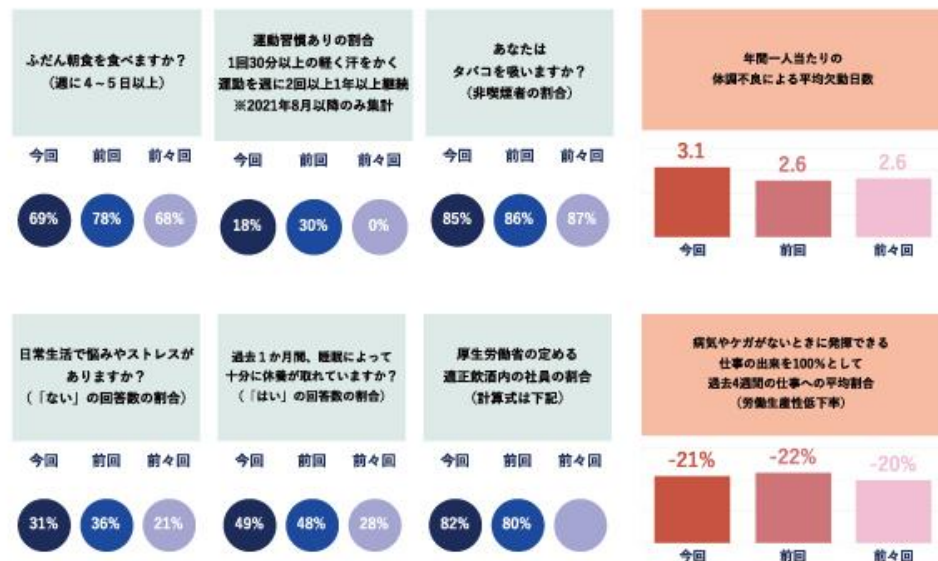
6ヵ月以上前から健康づくりを始めている

取り組み

健康習慣アンケート(年に1回)、健康経営に関する研修会に合わせたアンケート(毎月)を実施し、従業員の健康についての関心度・意識を調査し推移を集計しています。

課題

従業員が長く働き続けられる会社づくりを目標に、半期ごとに意識が衰退している項目を課題として設定し、研修に取り入れるなど、楽しく健康経営に取り組めるイベント・企画を提案し続けています。



メディア掲載

アクサ生命保険株式会社様「Voice Report」

(アクサ生命「健康経営優良法人」事例集)



健康経営優良法人2022 インタビュー

Voice Report

健康経営
アクサ式

株式会社 サンワ



代表取締役会長 霜野 武志 氏

「子どもたちの喜ぶ顔が見たくて」を実践し続けるために！

代表取締役会長 霜野 武志 氏
本社所在地 大阪府東大阪市荒本西4-4-14
主な事業内容 図工・美術教材・クラフト・インテリア雑貨
の企画、製造、卸、販売業
従業員数 60名(男性:19名・女性:41名)
健康経営優良法人 2021・2022 2連連続認定

健康経営優良法人
2022 認定

ブライト500

「子どもたちの喜ぶ顔が見たくて」...当社の事業目的は、この言葉に集約されています。1961年の創業以来、60年にわたり変わらない想いで、図画工作および美術教材の商品の開発から製造・卸・販売まで、一貫した生産・サービス体制を整えた総合メーカーとして、長年培ってきた知識やノウハウを生かした、さまざまな提案ができる企業へ。子どもたちの内面の発達をサポートしていく「情操教育企業」としての立場を明らかにしていきたいと考えています。単なる教材メーカーにとどまらず、先生方と一緒に考え、行動していきたい企業へ。

従業員が安心して働ける環境づくりの一つとして 取り組んだ健康経営

健康経営という言葉を知る前から、従業員の健康には気を配り、ラジオ体操の実施や働く環境の整備などを行ってきました。私自身も、数年前から健康経営という言葉をよく聞くようになったけれども、具体的にどのような取り組みを実施していけばよいのか分からないう状況でした。そうした中、アクサ生命の担当者から【健康経営優良法人認定制度】のことを聞き取り進むことを決めました。現時点では具体的にには決まっていますが、今後会社として、色々な認定や資格を取得していきたいと考えています。

以前から実施していること+新たな取り組み

全従業員が気持ちよく会社へ出社できるような、仕事を通じて成長していると実感したり、会社に来ることでもわくわくする。そうしたマインドの部分より強化することで、健康に対してさらに意識するようになったり、楽しく働くにも繋がっていると思っています。その中でも、コミュニケーション向上は非常に大切な取り組みです。新卒の内定者向けに新しく「ランチ会」を実施したり、また月に一回「部下から上司へ」というかたちで、one on oneの実施を昨年度から取り入れました。内容は、仕事の事から普段の事まで特に決まりはなく、部下の話や聞きたいという場を設けています。コロナ禍で開催ができていない事もございますが、以前から取り組んでいる、上司と部下の「サン飲み」＝飲み会にクッション、「サンクスカード」による表彰制度」など、できる範囲で引き続き取り組んでいきたいと思っています。

ワークライフバランスと従業員の教育機会

ワークライフバランスの取り組みの一端として報告書のデジタル化、時間外労働は月間35時間までと決め、その時間を超えないように部署ごとに管理(社内チャットにて見える化)を行い毎週アナウンスしています。

また、従業員の教育機会も会社として力を入れている取り組みの一つです。毎月1回1日かけて研修(勉強会)を実施しています。弊社では「社会貢献プロジェクトチーム」を設けています。プロジェクトチームが外部の研修(消防署に行き消火器の使い方を勉強。さらに地震についても体験しざといつ時に身を守る術)などに参加し、そこで学んだことを中心にテーマを決め、研修(勉強会)を実施しています。

働く全従業員のスキルアップに向けて！

従業員のスキルを向上させるために、100〜200項目からなるスキルマップを作成しました。スキルマップを活用して3つ(「教わった・一人でできる・教えることができる」)に分けてまずは現状を把握します。今できていない部分については一つずつクリアさせ、最終的に全項目教えることができるまでを目指して取り組んでいます。また、新たに課ごとにデジタル化したワークフローを作成しています。スキルマップやワークフローを作成したことで部署異動があった際にも引き継ぎなどがよりスムーズになっています。

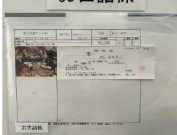
今後の展望

弊社に入社して良かった！と思ってもらい、また友人や家族に自慢できる会社を目指しています。新しい人材を確保することも大事ですが、今弊社で働いている従業員が健康で永く働いてほしいです。今後も健康経営優良法人ブライト500を継続的に取得できるよう、実践している健康経営の質の向上を意識して取り組み、今以上に全従業員の健康管理などを呼び掛けると同時に、全従業員の幸せをサポートしていきたいと考えています。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者

お世話係



新たに取り組み始めた「ランチ会」の様子



毎月作成している社内報！